

# Die Kraft des Denkens

Das einzigartige Bewusstseins- und Energietraining mit einem Shao Lin Mönch aus China

## Konzentration auf das Wesentliche

Hier und jetzt – die Kunst des Weglassens

## Lebensenergie richtig einsetzen

Aus der Mitte agieren – den Kopf freibekommen

## Spitzenleistungen ermöglichen

Kraftreserven erschließen – Bewusstsein und Denken trainieren

## Ruhe und Kraft für Visionen

Neue Wege gehen – geistige Klarheit schaffen



AUTORISIERTES SHAO LIN  
SEMINAR

6. und 7. Mai 2010, Hotel Jagdhof, Hof bei Salzburg

21. und 22. Juni 2010, Austria Trend Hotel Schloss Wilhelminenberg, Wien

[WWW.KRAFT-DES-DENKENS.DE](http://WWW.KRAFT-DES-DENKENS.DE)

# Bewusstseins- und Energietraining mit Shao Lin Methoden

Die Shao Lin Mönche aus dem weltbekannten Shao Lin Kloster in China sind berühmt für ihre Fähigkeiten im Shao Lin Kung Fu. Als Kampfkunst stellt Shao Lin Kung Fu jedoch nur die Spitze eines Eisberges dar.

Vielmehr ist Shao Lin Kung Fu eine Lebens- und Verhaltensweise, die in allen beruflichen und persönlichen Bereichen angewandt werden kann und zu Resultaten führt, die kaum vorstellbar sind. Das wahre Geheimnis der Shao Lin Mönche liegt nicht in ihrer körperlichen Kraft: Es ist ihr Denken, das sie unbesiegbar macht.

Die Shao Lin Mönche zeigen mit ihren Methoden und Techniken, welche Energie und Kraft im Menschen steckt. Die Anwendung der Vorgehens- und Denkweise der Shao Lin Mönche bewirkt, dass man den ständig steigenden Anforderungen in allen beruflichen und persönlichen Lebenssituationen gewachsen ist. Dadurch werden die eigenen Ziele besser und schneller erreicht.

## Seminarmethodik

Das Seminar besteht aus Vorträgen, Diskussionen sowie geistigen und körperlichen Übungen. Zu diesen Übungen gehören:

- Shao Lin Qigong
- Persönlich wirkende Meditationstechniken
- Richtige Denkmethoden
- Atemtechniken
- Entspannungstechniken
- Konzentrationstechniken
- Kinesiologie- und Energieübungen

Das Seminar ist so gestaltet, dass der behandelte Stoff sofort praktisch umgesetzt werden kann. Es wird mit einem deutschen Fachtrainer und einem Shao Lin Mönch durchgeführt. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit!

## Ihr Nutzen aus dem Seminar

Das Motivations- und Energietraining mit dem Shao Lin Mönch führt zur:

- Steigerung Ihrer körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit (z.B. Entscheidungs- und Konzentrationsfähigkeit, Belastbarkeit, Kreativität, Flexibilität, Reaktionsfähigkeit)
- Erweiterung Ihres Bewusstseins
- Verbesserung Ihrer Wahrnehmungsfähigkeit
- Ausschöpfung Ihrer persönlichen Energiereserven
- neuen Qualität Ihrer Motivation
- Stressreduktion
- gezielten Verhaltensänderung
- Förderung Ihrer Gesundheit und Fitness

## Wer sollte teilnehmen?

Führungskräfte, Manager, Team-, Projekt- oder Gruppenleiter sowie Mitarbeiter aller Branchen, die ihre Energien bündeln und gezielt einsetzen wollen, um so ihre Konzentration, Aufnahmefähigkeit und Belastbarkeit zu steigern.

## Durch das Seminar führen Sie



**Gerhard Conzelmann** ist Präsident des International Shao Lin Institute. Er studierte Physik, Mathematik und Wirtschaftswissenschaften und war von 1972 bis 1977 Dozent an der Universität Tübingen. Seit 1977 berät und trainiert Herr Conzelmann hauptsächlich international tätige Unternehmen. Seine Trainings- und Beratungsschwerpunkte sind Unternehmensführung/Management, Marketing/Verkauf, Event-Management sowie Motivations-, Bewusstseins- und Energietraining. Er wird seit 1988 von den Shao Lin Mönchen aus- und fortgebildet. In vielen seiner Trainings und Seminare wendet er die Methoden der Shao Lin Mönche an. Er betreut mehrere Top-Führungskräfte als Coach.



**Meister Shi Yan Yan**, weltlicher Name Guan Shiyan, geboren 1984 in Yingshan, Provinz Anhui, gehört zur 34. Generation der Shao Lin Mönche. Mit gerade einmal sieben Jahren ging er ins Songshan Shao Lin Kloster, um dort Kung Fu zu lernen. Er trainierte bei dem heutigen Abt des Klosters, Meister Shi Yong Xin. Zu seinen Spezialitäten zählen der Stock, Doppelsäbel, Partnerformen und Shao Lin Faust, mit der er mehrfach Meisterschaften gewonnen hat. Nach seiner Ausbildung in Shao Lin begann er als Kindertrainer. Im Jahr 2004 ging er mit den Mönchen auf Welttour. Er besuchte gemeinsam mit dem Abt zahlreiche Länder, um seine Shao Lin Kunst zu präsentieren. Er wurde von vielen Staatsoberhäuptern, z.B. der Königin von England, empfangen. Nach seiner Rückkehr widmete er sich wieder den 5- bis 10-jährigen. Er arbeitet in Europa schwerpunktmäßig mit Führungskräften und Leistungssportlern. Yan Yan gehört zu den wenigen Mönchen, die nahezu alle Hard Qi Gong-Übungen beherrschen.

Info-Telefon  
**08 00/56 00 89 93**

Haben Sie Fragen zu diesem Seminar?  
Wir helfen Ihnen gern weiter.

**Konzeption und Inhalt: Ingrid Della Giustina**  
Senior-Konferenz-Managerin

**Organisation: Anuschka Osterkamp**  
Senior-Konferenz-Koordinatorin  
E-Mail: [anuschka.osterkamp@euroforum.com](mailto:anuschka.osterkamp@euroforum.com)

# The Power of Wisdom

## Bewusst sein – die Realität bewusst erleben

- Intensivierung des Bewusstseins
- bewusste Wahrnehmung
- bewusstes Zuhören
- bewusstes Handeln
- Gewohnheiten erkennen

## Einsatz der vorhandenen Energie

- vorhandenes Energiepotenzial ausschöpfen
- Energiefluss lenken
- Blockaden lösen

## Innere Ruhe finden

- bewusst abschalten
- Ruhe und Kraft für eigene Visionen
- innere Zufriedenheit
- Entspannung und Kontemplation
- loslassen können

## Arbeiten aus der eigenen Mitte

- Kraft aus der eigenen Mitte schöpfen
- Energie aus der Mitte
- Rückkehr zum Normalzustand von Körper und Geist

## Die Kraft des Denkens

- geistige Klarheit
- die Beherrschung des Denkens
- Glaubenssätze überdenken
- Gedankenhygiene

## Hier und Jetzt

- Konzentration auf den Augenblick
- Konzentration auf das Wesentliche
- die Kunst des Weglassens
- Konzentration auf den Gesprächspartner

## Energievernichter und Energieblockaden

- Umgang mit negativen Gefühlen
- Ängste und Sorgen (abbauen)
- Befreiung von Abhängigkeiten

## Selbstvertrauen und Gelassenheit

- Gelassenheit in jeder Lebenssituation
- Offenheit gegenüber neuen Eindrücken
- den Alltag nachhaltig beeinflussen
- Zielsetzung und die Erreichung persönlicher Ziele
- Selbststeuerung und Verantwortung

## Kontrolle von Stress und Hektik

- den Kopf freibekommen
- verbesserte Selbststeuerung

## Verhaltensmuster erkennen und verändern

- Dogmen
- Vorurteile
- Glaubenssysteme
- Meinung Anderer
- Abhängigkeiten
- falsch kämpfen

---

## Der Zeitrahmen

**Erster Tag: 8.30** Empfang mit Kaffee und Tee, Ausgabe der Seminarunterlagen **9.00** Beginn des Seminars **12.30** gemeinsames Mittagessen **17.00** Ende des Seminars  
Im Anschluss findet ein „Get together“ statt . **20.00 [freiwillig]** Eine Stunde Übungen zur Tiefenentspannung und Regeneration

**Zweiter Tag: 7.00 [freiwillig]** Eine Stunde Shao Lin Qigong **9.00** Beginn des Seminars **12.30** gemeinsames Mittagessen **16.30** Ende des Seminars  
Kaffee- und Teeпаusen werden flexibel eingeplant.

---

## Die Veranstaltungshotels

Erleben Sie an wunderschönen Orten ein besonderes Seminar. Gönnen Sie sich eine Auszeit und schaffen Sie Raum für neue Energie und Visionen.



Mai-Termin:  
Hotel Jagdhof



Juni-Termin:  
Austria Trend Hotel Schloss Wilhelminenberg

## Bildungsprämie & Bildungsfreibetrag

Prüfen Sie jetzt Ihre Förderungsmöglichkeiten!  
Nutzen Sie den Bildungsfreibetrag für Unternehmer/  
Unternehmen, der für die externe Aus- und Fortbildung  
von Mitarbeitern gewährt wird. Neben der steuerlichen  
Absetzbarkeit der Fortbildungskosten erhalten Sie so zu-  
sätzlich einen Steuerfreibetrag von 20% oder Sie können  
eine Bildungsprämie von 7% in Anspruch nehmen.

Weiteres hierzu finden Sie als Download im Internet unter:  
[www.bag.at/upload/bag/bildungsfreibetrag.pdf](http://www.bag.at/upload/bag/bildungsfreibetrag.pdf)

# Die Kraft des Denkens

Das einzigartige Bewusstseins- und Energietraining mit einem Shao Lin Mönch aus China

6. und 7. Mai 2010, Hotel Jagdhof

Schloss Strasse 19, 5322 Hof bei Salzburg, Telefon: +43 (0) 62 29/22 53-0

21. und 22. Juni 2010, Austria Trend Hotel Schloss Wilhelminenberg

Savoyenstraße 2, 1160 Wien, Telefon: +43 (0)1/4 85 85-03

**Bitte ausfüllen und faxen an: 08 00/56 00 89-90**

Ja, ich nehme teil zum Preis von € 2.099,- p.P. zzgl. MwSt.

am 6. und 7. Mai 2010 in Hof bei Salzburg

[P3100050M012]

am 21. und 22. Juni 2010 in Wien

[P3100051M012]

[Ich kann jederzeit ohne zusätzliche Kosten einen Ersatzteilnehmer benennen.]

[Im Preis sind ausführliche Tagungsunterlagen enthalten.]

Ich möchte meine Adresse wie angegeben korrigieren lassen.

[Wir nehmen Ihre Adressänderung auch gern telefonisch auf. Kostenlose Telefonnummer: 08 00/56 00 89 99.]

**TEILNAHMEBEDINGUNGEN.** Der Teilnahmebetrag für diese Veranstaltung inklusive Tagungsunterlagen, Mittagessen und Pausengetränken pro Person zzgl. MwSt. ist nach Erhalt der Rechnung fällig. Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung. Die Stornierung (nur schriftlich) ist bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenlos möglich, danach wird die Hälfte des Teilnahmebetrages erhoben. Bei Nichterscheinen oder Stornierung am Veranstaltungstag wird der gesamte Teilnahmebetrag fällig. Gerne akzeptieren wir ohne zusätzliche Kosten einen Ersatzteilnehmer. Programmänderungen aus dringendem Anlass behält sich der Veranstalter vor.

**IHRE DATEN.** Die EUROFORUM GmbH verwendet die im Rahmen der Bestellung und Nutzung unseres Angebotes erhobenen Daten in den geltenden rechtlichen Grenzen zum Zweck der Durchführung unserer Leistungen und um Ihnen postalisch Informationen über weitere Angebote von uns sowie unseren Partner- oder Konzernunternehmen zukommen zu lassen. Wenn Sie unser Kunde sind, informieren wir Sie außerdem in den geltenden rechtlichen Grenzen per E-Mail über unsere Angebote, die den vorher von Ihnen genutzten Leistungen ähnlich sind. Soweit im Rahmen der Verwendung der Daten eine Übermittlung in Länder ohne angemessenes Datenschutzniveau erfolgt, schaffen wir ausreichende Garantien zum Schutz der Daten. Außerdem verwenden wir Ihre Daten, soweit Sie uns hierfür eine Einwilligung erteilt haben. Sie können der Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung oder der Ansprache per E-Mail oder Telefax jederzeit gegenüber der EUROFORUM GmbH, Wipplinger Straße 24, 1010 Wien widersprechen.

**IHRE ZIMMERRESERVIERUNG.** In den Tagungshotels steht Ihnen ein begrenztes Zimmerkontingent zum ermäßigten Preis zur Verfügung. Bitte nehmen Sie die Zimmerreservierung direkt im Hotel unter dem Stichwort „EUROFORUM-Veranstaltung“ vor.

|                                |
|--------------------------------|
| Name                           |
| Position/Abteilung             |
| E-Mail                         |
| Firma                          |
| Ansprechpartner im Sekretariat |
| Anschrift                      |
| Telefon                        |
| Fax                            |

Die EUROFORUM GmbH darf mich über verschiedenste Angebote von sich, Konzern- und Partnerunternehmen wie folgt zu Werbezwecken informieren:

Zusendung per E-Mail:  Ja  Nein      Zusendung per Fax:  Ja  Nein

Datum, Unterschrift

|                    |
|--------------------|
| Rechnung an (Name) |
| Abteilung          |
| Anschrift          |

Wer entscheidet über Ihre Teilnahme?  Ich selbst    oder  Name: \_\_\_\_\_ Position: \_\_\_\_\_

Beschäftigtenzahl an Ihrem Standort:  bis 20     21-50     51-100     101-250     251-500     501-1000     1001-5000     über 5000

## Anmeldung und Information

per Fax: 08 00/56 00 89-90

per E-Mail: [anmeldung.at@euroforum.com](mailto:anmeldung.at@euroforum.com)

telefonisch: 08 00/56 00 89-93 [Anuschka Osterkamp]

im Internet: [www.euroforum.at/p3100050](http://www.euroforum.at/p3100050)

Zentrale: 08 00/56 00 89-91

[www.euroforum.at/p3100051](http://www.euroforum.at/p3100051)

schriftlich: EUROFORUM GmbH, Wipplinger Straße 24, 1010 Wien